



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 77/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 23/09/2010 a 27/09/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	23/09/2010	0,160 – 0,290	24 – 50	BOA
	24/09/2010	0,190 – 0,310	26 – 50	BOA
	25/09/2010	0,130 – 0,280	20 – 49	BOA
	26/09/2010	0,250 – 1,250	30 – 210	MÁ
	27/09/2010	1,390 – 1,800	249 – 280	MÁ
Alta Floresta	23/09/2010	0,160 – 0,420	24 – 75	INADEQUADA
	24/09/2010	0,599 – 0,950	90 – 170	INADEQUADA
	25/09/2010	0,699 – 0,890	110 – 170	INADEQUADA
	26/09/2010	0,499 – 0,610	80 – 115	INADEQUADA
	27/09/2010	0,099 – 0,150	15 – 25	BOA
Barra do Garças	23/09/2010	0,180 – 0,350	29 – 52	REGULAR
	24/09/2010	0,200 – 0,240	29 – 36	BOA
	25/09/2010	0,130 – 0,140	20 – 23	BOA
	26/09/2010	0,170 – 0,220	26 – 36	BOA
	27/09/2010	0,300 – 0,800	59 – 125	INADEQUADA
Cáceres	23/09/2010	0,480 – 1,550	80 – 280	MÁ
	24/09/2010	0,599 – 0,950	109 – 160	INADEQUADA
	25/09/2010	0,310 – 0,700	52 – 135	INADEQUADA
	26/09/2010	0,350 – 0,430	70 – 75	REGULAR
	27/09/2010	0,880 – 1,210	160 – 260	MÁ
Campo Novo do Parecis	23/09/2010	0,290 – 0,650	44 – 130	INADEQUADA
	24/09/2010	0,290 – 0,510	45 – 100	REGULAR
	25/09/2010	1,030 – 1,400	170 – 250	MÁ
	26/09/2010	0,610 – 1,050	100 – 210	MÁ
	27/09/2010	0,200 – 1,300	30 – 280	MÁ
Colíder	23/09/2010	0,900 – 2,200	140 – 400	PÉSSIMA
	24/09/2010	1,200 – 2,500	190 – 450	PÉSSIMA
	25/09/2010	0,900 – 1,600	150 – 320	PÉSSIMA
	26/09/2010	0,560 – 1,010	89 – 190	INADEQUADA
	27/09/2010	0,150 – 0,260	24 – 46	BOA
Cuiabá	23/09/2010	0,600 – 0,760	88 – 141	INADEQUADA
	24/09/2010	0,910 – 1,000	150 – 180	INADEQUADA
	25/09/2010	0,310 – 0,800	49 – 150	INADEQUADA
	26/09/2010	0,400 – 0,520	68 – 103	INADEQUADA
	27/09/2010	0,900 – 2,200	199 – 530	PÉSSIMA
Diamantino	23/09/2010	0,850 – 1,010	140 – 165	INADEQUADA
	24/09/2010	0,610 – 1,200	99 – 230	MÁ
	25/09/2010	0,650 – 1,150	100 – 240	MÁ
	26/09/2010	0,590 – 1,000	100 – 220	MÁ
	27/09/2010	0,300 – 3,500	49 – 790	MÁ



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	23/09/2010	0,130 – 0,350	19 – 62	REGULAR
	24/09/2010	0,410 – 1,400	70 – 250	MÁ
	25/09/2010	0,650 – 1,500	110 – 310	PÉSSIMA
	26/09/2010	0,550 – 1,220	90 – 240	MÁ
	27/09/2010	0,050 – 0,430	9 – 76	REGULAR
Juína	23/09/2010	0,040 – 0,680	7 – 112	INADEQUADA
	24/09/2010	0,400 – 1,010	60 – 172	INADEQUADA
	25/09/2010	0,300 – 0,650	50 – 131	INADEQUADA
	26/09/2010	0,400 – 1,800	60 – 350	PÉSSIMA
	27/09/2010	0,090 – 1,510	20 – 260	MÁ
Peixoto do Azevedo	23/09/2010	0,690 – 1,800	100 – 320	PÉSSIMA
	24/09/2010	1,000 – 2,300	150 – 410	PÉSSIMA
	25/09/2010	0,440 – 0,900	70 – 170	INADEQUADA
	26/09/2010	0,390 – 0,700	60 – 122	INADEQUADA
	27/09/2010	0,170 – 0,260	26 – 46	BOA
Pontes e Lacerda	23/09/2010	0,340 – 0,750	55 – 130	INADEQUADA
	24/09/2010	0,480 – 0,670	75 – 115	INADEQUADA
	25/09/2010	0,490 – 0,650	83 – 125	INADEQUADA
	26/09/2010	0,830 – 1,210	180 – 210	MÁ
	27/09/2010	0,500 – 2,200	90 – 430	PÉSSIMA
Porto Alegre do Norte	23/09/2010	0,210 – 0,890	30 – 150	INADEQUADA
	24/09/2010	0,150 – 0,740	20 – 122	INADEQUADA
	25/09/2010	0,240 – 0,360	33 – 61	REGULAR
	26/09/2010	0,400 – 2,100	60 – 340	PÉSSIMA
	27/09/2010	0,650 – 1,200	100 – 210	INADEQUADA
Rondonópolis	23/09/2010	0,180 – 0,310	28 – 49	BOA
	24/09/2010	0,240 – 0,650	34 – 83	REGULAR
	25/09/2010	0,180 – 0,500	28 – 69	REGULAR
	26/09/2010	0,240 – 0,300	35 – 46	BOA
	27/09/2010	0,850 – 1,115	170 – 220	MÁ
São Felix do Araguaia	23/09/2010	0,160 – 0,370	26 – 60	REGULAR
	24/09/2010	0,100 – 0,230	17 – 41	BOA
	25/09/2010	0,120 – 0,250	20 – 41	BOA
	26/09/2010	0,320 – 1,300	59 – 180	INADEQUADA
	27/09/2010	0,140 – 0,470	24 – 81	REGULAR
Sinop	23/09/2010	1,390 – 1,800	210 – 320	PÉSSIMA
	24/09/2010	1,300 – 2,800	190 – 500	PÉSSIMA
	25/09/2010	1,500 – 2,700	250 – 540	PÉSSIMA
	26/09/2010	1,000 – 3,400	190 – 710	PÉSSIMA
	27/09/2010	0,100 – 0,560	19 – 105	INADEQUADA
Sorriso	23/09/2010	0,800 – 2,300	130 – 390	PÉSSIMA
	24/09/2010	1,200 – 3,200	190 – 550	PÉSSIMA
	25/09/2010	1,500 – 3,000	240 – 570	PÉSSIMA
	26/09/2010	0,900 – 3,500	190 – 720	PÉSSIMA
	27/09/2010	0,100 – 1,310	20 – 280	MÁ
Tangará da Serra	23/09/2010	0,480 – 1,400	80 – 280	MÁ
	24/09/2010	0,690 – 1,260	120 – 250	MÁ
	25/09/2010	0,650 – 1,220	110 – 240	MÁ
	26/09/2010	0,600 – 1,000	110 – 200	MÁ
	27/09/2010	0,790 – 1,400	140 – 320	PÉSSIMA
Várzea Grande	23/09/2010	0,600 – 0,780	85 – 141	INADEQUADA
	24/09/2010	0,900 – 1,000	149 – 181	INADEQUADA
	25/09/2010	0,300 – 0,800	49 – 150	INADEQUADA
	26/09/2010	0,400 – 0,520	65 – 105	INADEQUADA
	27/09/2010	0,900 – 2,200	190 – 520	PÉSSIMA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	23/09/2010	0,220 – 0,470	30 – 71	REGULAR
	24/09/2010	0,090 – 0,680	15 – 102	INADEQUADA
	25/09/2010	0,240 – 0,450	35 – 70	REGULAR
	26/09/2010	0,280 – 1,400	40 – 220	MÁ
	27/09/2010	0,440 – 1,000	70 – 170	INADEQUADA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Barra do Garça, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Juara, Porto Alegre do Norte, Rondonópolis, São Felix do Araguaia e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas),



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Alta Floresta, Barra do Garça, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Colíder, Cuiabá, Diamantino, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, São Félix do Araguaia, Sinop, Várzea Grande e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde. Os municípios de Água Boa, Cáceres, Campo Novo do Parecis, Diamantino, Juara, Juína, Pontes e Lacerda, Rondonópolis, Sorriso, Tangará da Serra e Vila Rica apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE MÁ**, toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas). Os municípios de Colíder, Cuiabá, Juara, Juína, Peixoto de Azevedo, Pontes e Lacerda, Porto Alegre do Norte, Sinop, Sorriso, Tangará da Serra e Várzea Grande apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE PÉSSIMA**, toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

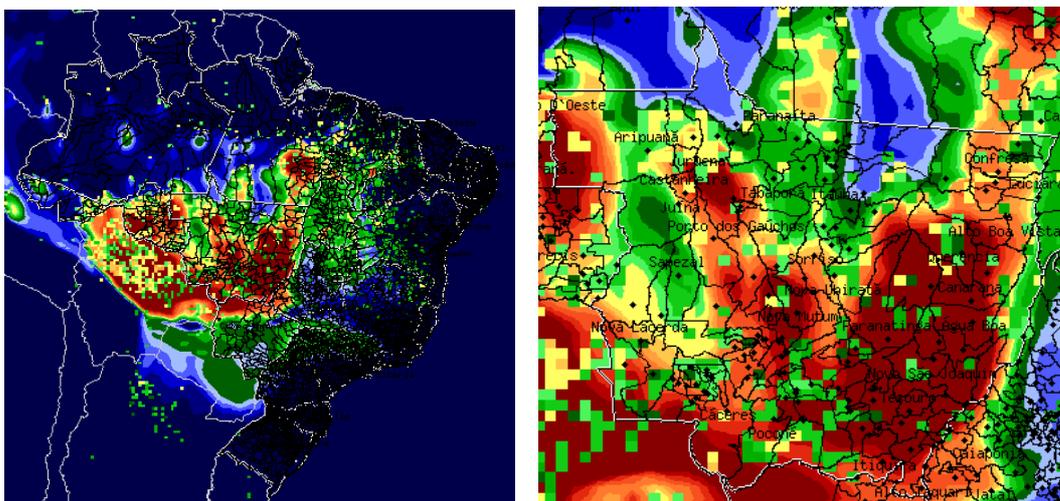
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:28/09/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 29/09/2010 a 04/10/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	29/09	Pancadas de Chuva	27	40	11
	30/09	Pancadas de Chuva	24	39	11
	01/09	Pancadas de Chuva	24	36	11
	02/09	Pancadas de Chuva	24	36	11
	03/09	Pancadas de Chuva	26	37	11
	04/10	Pancadas de Chuva	26	35	11
Alta Floresta	29/09	Pancadas de Chuva	22	35	12
	30/09	Pancadas de Chuva	21	36	12
	01/09	Pancadas de Chuva	20	34	11
	02/09	Pancadas de Chuva	20	36	12
	03/09	Pancadas de Chuva	20	34	12
	04/10	Pancadas de Chuva	19	35	12
Barra do Garças	29/09	Pancadas de Chuva	22	41	11
	30/09	Pancadas de Chuva	20	37	11
	01/09	Pancadas de Chuva	23	34	11
	02/09	Pancadas de Chuva	22	34	11
	03/09	Pancadas de Chuva	21	34	11
	04/10	Pancadas de Chuva	23	33	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	29/09	Pancadas de Chuva	27	34	11
	30/09	Pancadas de Chuva	25	30	11
	01/09	Pancadas de Chuva	23	28	11
	02/09	Pancadas de Chuva	21	25	11
	03/09	Pancadas de Chuva	20	24	11
	04/10	Parcialmente Nublado	19	25	11
Campo Novo do Parecis	29/09	Pancadas de Chuva	25	34	11
	30/09	Pancadas de Chuva	21	31	11
	01/09	Pancadas de Chuva	20	34	11
	02/09	Pancadas de Chuva	21	27	11
	03/09	Pancadas de Chuva	19	28	11
	04/10	Parcialmente Nublado	18	31	11
Colíder	29/09	Pancadas de Chuva	24	36	12
	30/09	Pancadas de Chuva	22	38	11
	01/09	Pancadas de Chuva	22	36	12
	02/09	Pancadas de Chuva	23	37	12
	03/09	Pancadas de Chuva	21	36	12
	04/10	Pancadas de Chuva	22	36	12
Cuiabá	29/09	Pancadas de Chuva	27	35	11
	30/09	Pancadas de Chuva	26	33	11
	01/09	Pancadas de Chuva	24	30	11
	02/09	Pancadas de Chuva	20	26	11
	03/09	Pancadas de Chuva	19	26	11
	04/10	Pancadas de Chuva	18	28	11
Diamantino	29/09	Pancadas de Chuva	28	37	11
	30/09	Pancadas de Chuva	24	35	11
	01/09	Pancadas de Chuva	22	35	11
	02/09	Pancadas de Chuva	22	30	11
	03/09	Pancadas de Chuva	20	30	11
	04/10	Pancadas de Chuva	19	32	11
Juara	29/09	Pancadas de Chuva	22	39	11
	30/09	Pancadas de Chuva	22	35	11
	01/09	Pancadas de Chuva	20	37	11
	02/09	Pancadas de Chuva	20	32	11
	03/09	Pancadas de Chuva	20	35	11
	04/10	Pancadas de Chuva	19	34	11
Juína	29/09	Pancadas de Chuva	22	36	11
	30/09	Pancadas de Chuva	23	31	11
	01/09	Pancadas de Chuva	21	33	11
	02/09	Pancadas de Chuva	21	29	12
	03/09	Pancadas de Chuva	20	30	12
	04/10	Parcialmente Nublado	20	29	12
Peixoto de Azevedo	29/09	Pancadas de Chuva	21	36	12
	30/09	Pancadas de Chuva	21	38	11
	01/09	Pancadas de Chuva	19	35	12
	02/09	Pancadas de Chuva	19	37	12
	03/09	Pancadas de Chuva	19	35	12
	04/10	Pancadas de Chuva	18	36	12
Pontes e Lacerda	29/09	Pancadas de Chuva	25	36	11
	30/09	Pancadas de Chuva	22	33	11
	01/09	Pancadas de Chuva	20	30	11
	02/09	Pancadas de Chuva	19	23	11
	03/09	Pancadas de Chuva	18	23	11
	04/10	Parcialmente Nublado	17	27	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	29/09	Pancadas de Chuva	23	39	11
	30/09	Pancadas de Chuva	23	39	11
	01/09	Pancadas de Chuva	22	37	12
	02/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	03/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	37	12
Rondonópolis	29/09	Pancadas de Chuva	25	37	11
	30/09	Pancadas de Chuva	24	36	11
	01/09	Pancadas de Chuva	22	29	11
	02/09	Pancadas de Chuva	20	29	11
	03/09	Pancadas de Chuva	19	28	11
	04/10	Pancadas de Chuva	20	28	11
São Félix do Araguaia	29/09	Pancadas de Chuva	23	41	11
	30/09	Pancadas de Chuva	23	41	11
	01/09	Pancadas de Chuva	22	39	12
	02/09	Pancadas de Chuva	21	39	12
	03/09	Pancadas de Chuva	22	39	12
	04/10	Pancadas de Chuva	21	39	12
Sinop	29/09	Pancadas de Chuva	23	40	11
	30/09	Pancadas de Chuva	22	35	11
	01/09	Pancadas de Chuva	21	37	11
	02/09	Pancadas de Chuva	23	35	11
	03/09	Pancadas de Chuva	21	37	11
	04/10	Pancadas de Chuva	22	34	11
Sorriso	29/09	Pancadas de Chuva	28	40	11
	30/09	Pancadas de Chuva	26	35	11
	01/09	Pancadas de Chuva	25	36	11
	02/09	Pancadas de Chuva	26	34	11
	03/09	Pancadas de Chuva	24	35	11
	04/10	Pancadas de Chuva	24	33	11
Tangará da Serra	29/09	Pancadas de Chuva	27	37	11
	30/09	Pancadas de Chuva	24	34	11
	01/09	Pancadas de Chuva	22	33	11
	02/09	Pancadas de Chuva	22	27	11
	03/09	Pancadas de Chuva	20	26	11
	04/10	Parcialmente Nublado	20	28	11
Várzea Grande	29/09	Pancadas de Chuva	24	34	11
	30/09	Pancadas de Chuva	24	32	11
	01/09	Pancadas de Chuva	23	29	11
	02/09	Pancadas de Chuva	22	25	11
	03/09	Pancadas de Chuva	21	25	11
	04/10	Pancadas de Chuva	21	27	11
Vila Rica	29/09	Pancadas de Chuva	22	38	11
	30/09	Pancadas de Chuva	22	39	12
	01/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	02/09	Pancadas de Chuva	20	37	12
	03/09	Pancadas de Chuva	21	37	12
	04/10	Pancadas de Chuva	20	37	12

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

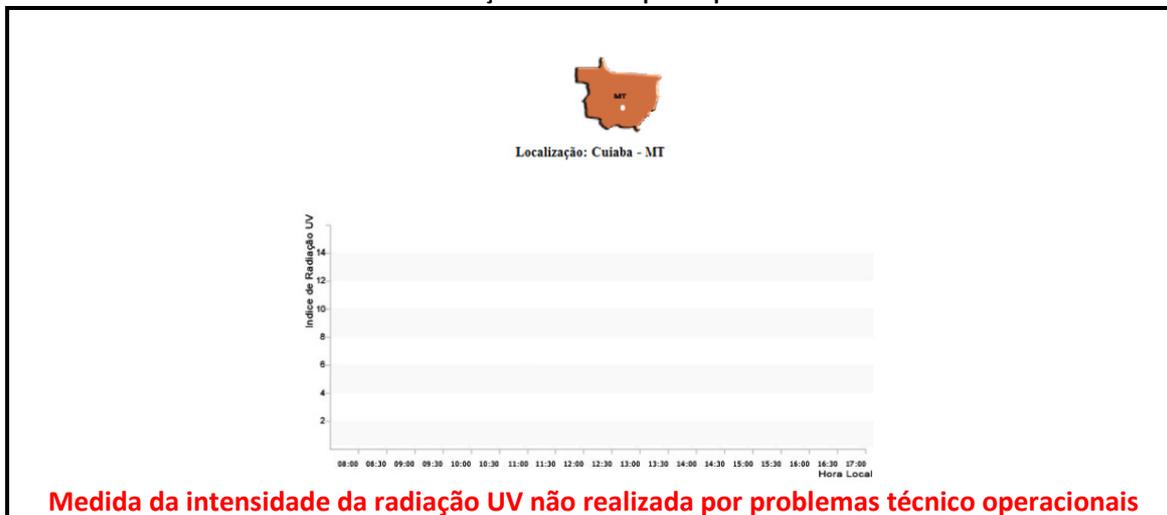
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 28/09/2010 a 29/09/2010.



28/09/2010: No extremo norte e no nordeste do MT: sol, nebulosidade variável e pancada de chuva à partir da tarde. No centro-norte do MT: dia de sol e poucas nuvens. Nas demais áreas: sol entre nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas elevadas em MT.

29/09/2010: Em todas as áreas da Região Centro-Oeste: sol, com nebulosidade variável e pancadas de chuva à qualquer hora. Temperaturas estáveis.

Tendência: Nas demais áreas da Região: sol, com nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT